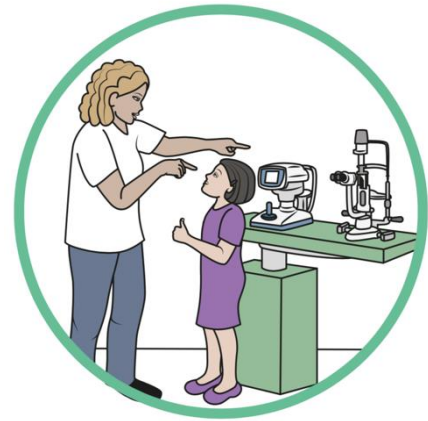


Pourquoi mettre les gouttes ?

- Pour permettre l'examen du fond d'œil
- **Et** pour paralyser l'accommodation et permettre une réfraction objective afin de savoir si l'enfant a besoin ou non de lunettes.



Quand mettre les gouttes ?

Comme indiqué **sur l'ordonnance de l'ophtalmologiste** :

Soit 45 minutes avant l'heure du rendez-vous

Soit plusieurs jours avant le



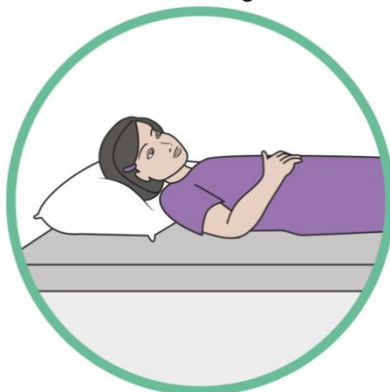
Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour ...	Jour J
				
				

Il est important de respecter rigoureusement la posologie indiquée sur l'ordonnance

Comment mettre les gouttes ?

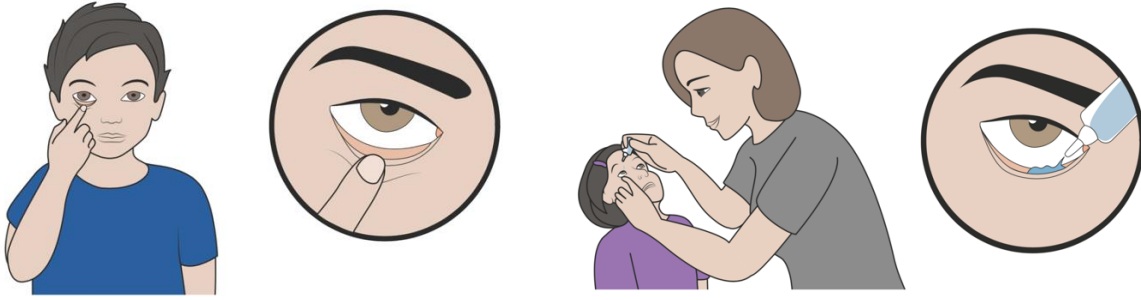
Selon l'âge et le comportement de l'enfant, il peut s'allonger ou pencher la tête en arrière et

Je m'allonge.

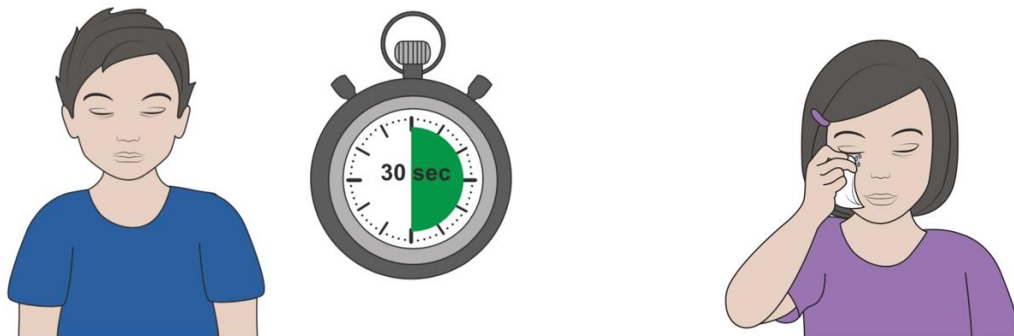


ou je penche ma tête en arrière.



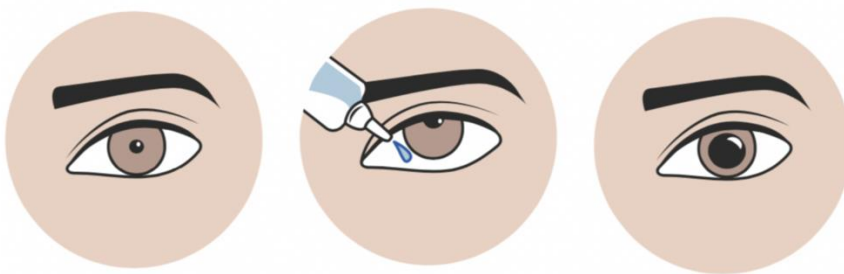


Tirer un peu la paupière inférieure (moins musclée)
et y déposer la goutte.



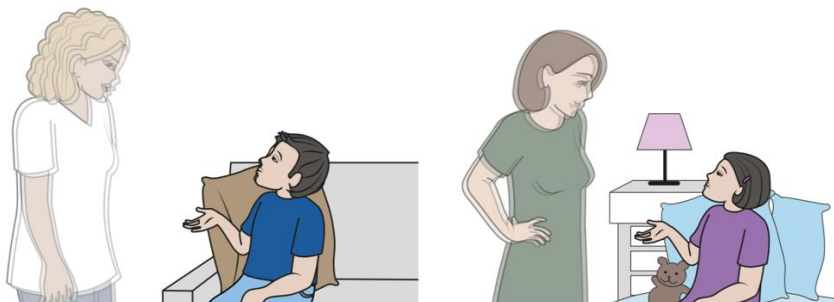
Afin que cela ne pique pas nous vous conseillons de laisser l'œil fermé pendant 30 secondes avant de mettre une goutte dans l'autre œil. Il est possible d'essuyer l'excédent de collyre avec un mouchoir, sans frotter.

Que se passe-t-il une fois les gouttes mises ?

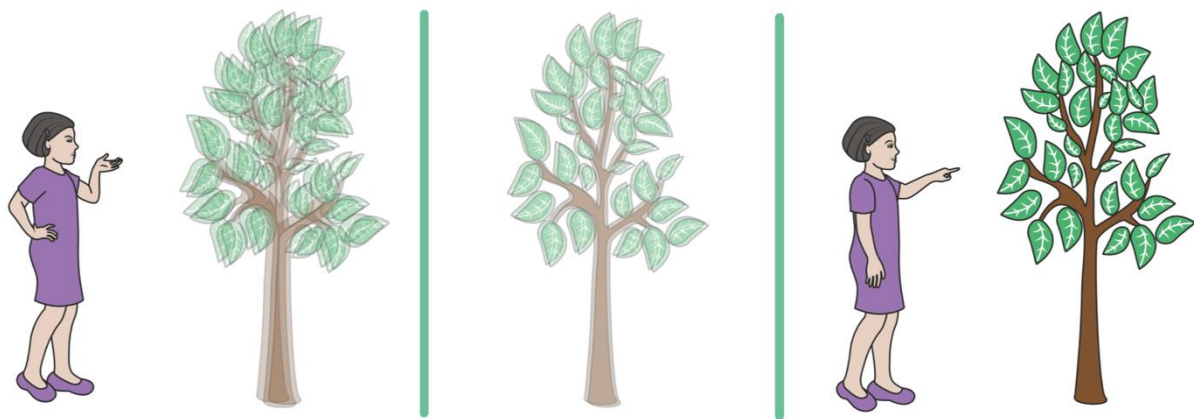


La pupille va se dilater

et



l'enfant va avoir une vision trouble essentiellement en vision de près



L'effet peut durer plusieurs jours mais la vision normale reviendra peu à peu

Pendant ce temps :

- Prévenir l'école que l'enfant aura des difficultés à lire et à écrire
- Porter des lunettes de soleil et une casquette



Pour plus d'informations sur la consultation ophtalmologique pédiatrique qui suivra nous vous conseillons de consulter le site SantéBD ou l'application gratuite SantéBD.

Et plus précisément la fiche : <https://santebd.org/les-fiches-santebd/ophtalmo/jai-rendez-vous-chez-loptalmo-la-consultation>